

► Välj Få stöd och behandling via nätet. Nu kan du lägga ditt program **Mat- och symtomdagbok IBS** till Genvägar genom att klicka i stjärnan.

Få stöd och behandling via nätet i

> [Strategier för att nå ett aktivt vardagsliv](#) ☆

> **[Mat- och symtomdagbok IBS](#)** ★

> [Till startsidan för Stöd och behandling](#) ☆

► När du sedan ska arbeta i ditt program hittar du det enkelt under Genvägar.

VÄRDGUIDEN Inställningar | Logga ut

Start Meddelanden Bokade tider Egen provhantering Stöd och behandling Övriga tjänster

Inkorg i

> [Se meddelanden](#) 1

Vårdval i

[Välj/ändra vårdval](#)

> [Piteå hälsocentral](#)

Journalen i

> [Journalen](#)

Bokade tider i

> [Se bokade tider](#)

Egen provhantering i

> [Beställ provtagning och se svar](#)

Genvägar i

Mat- och symtomdagbok IBS

Mottagningar i

[Hitta och lägg till](#)

Läkemedelstjänster i

> [Recept](#)

> [Uthämtade läkemedel](#)

Regionen rekommenderar i

> [Egenprovtagning covid-19](#)

► Tänk på att stänga ner alla öppna fönster i webbläsaren när du har loggat ut. Webbläsaren kan tillfälligt lagra information om din e-legitimation.



Mat- och symtomdagbok IBS

Du har blivit rekommenderad att fylla i en mat- och symtomdagbok inför ditt besök hos dietist. För att din behandling ska bli så bra som möjligt är det viktigt att veta hur du äter nu och hur dina symtom ser ut. Mat- och symtomdagboken hittar du genom att logga in i 1177 vårdguiden. Du behöver tillgång till dator, surfplatta, eller smart telefon med en fungerande internetuppkoppling, samt e-legitimation.

- Skriv ner allt du äter och dricker varje dag **under fyra dagar**. I programmet hittar du mer information om hur du gör dina registreringar.
- När du är klar med samtliga registreringar ska du besvara formuläret "Redo för besök hos dietist". Du erbjuds då tid hos dietist.
- Du har även möjlighet att ställa frågor eller skicka information till dietist via en meddelandefunktion i programmet.

Kontaktuppgifter till Lånsdietistenheten

Om du har övriga frågor gällande din remiss eller besök hos dietist vänligen kontakta:

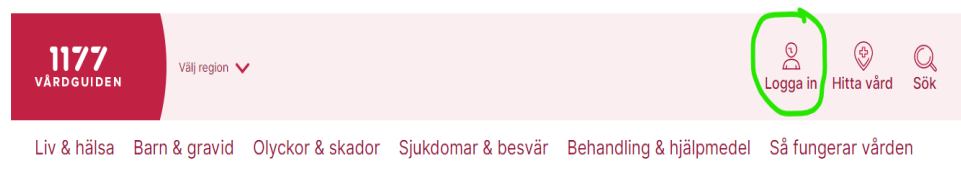
Lånsdietistenheten
telefon 010-452 63 63

Så loggar jag in

Ditt program hittar du i tjänsten Stöd och behandling på www.1177.se, eller i appen 1177 Vårdguiden.

För att du så enkelt som möjligt ska ha tillgång till ditt program rekommenderar vi att du följer följande instruktioner för att lägga programmet som en genväg.

► Logga in med e-legitimation.



► För att få sms eller mejl om du får ett meddelande i ditt program behöver du aktivera aviseringar under dina inställningar på 1177 Vårdguiden.



Vid tekniska problem vid till exempel inloggning, kontakta supporten på 1177.se via webb-formulär. Sök på **Support för 1177 Vårdguidens e-tjänster**.

Eller via telefon: 0770 – 72 00 00 alla dagar klockan 06 – 22

► Första gången du loggar in till ditt program hämtar du det från Övriga tjänster ► Alla övriga tjänster.

